

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΣΠΟΥΔΕΣ

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΣ ΤΙΤΛΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

Ιατρικής Σχολής Καποδιστριακού Πανεπιστημίου

Απρίλιος 2009

Θέμα: «Περιβάλλον και Υγεία: Διαχείριση Περιβαλλοντικών θεμάτων με επιπτώσεις στην Υγεία»

Βαθμός πτυχίου Λίαν καλώς 7, 9

ΒΑΣΙΚΟ ΠΤΥΧΙΟ

ΤΕΙ Αθήνας

Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας

Τμήμα Αισθητικής & Κοσμητολογίας

Βαθμός πτυχίου: Λίαν καλώς 7,5

12 Μαΐου, 1982

ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ

22ο Λύκειο Αθήνας

Ιούνιος 1978

Βαθμός, Λίαν καλώς, 17 και 11/13

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

ΕΝΑΡΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΦΥΣΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

Ιδιοκτήτρια Εργαστηρίου Αισθητικής,

Από 18-5-2000 – Σήμερα

18 έτη

Υπεύθυνη Αισθητικός Πολυδύναμης Μονάδας

από 16-3-1998 έως 24-3-2000

2 έτη 8 ημέρες

ΟΛΙΒΙΕΡΗΣ ΑΕ

Αισθητικός, από 23-7-1984 μέχρι 3-3-1997

12 έτη 7 μήνες 10 ημέρες

ΕΜΕΚΑΛ ΑΕ

Αισθητικός, από 11-3-1983 μέχρι 23-7-1984

1 έτος 4 μήνες 12 ημέρες

HELLENIKA ΑΕ

Αισθητικός, από 1-10-81 μέχρι 5-3-83,

9 μήνες 23 ημέρες

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Από Νοέμβριος 2018 έως Ιούλιος 2019

Ακαδημαϊκή Υπότροφος

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ (Ε)

- Μη παρεμβατική αντιμετώπιση παχυσαρκίας

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΕΙ ΑΘΗΝΑΣ

Από Οκτώβριο 2000 έως 5/7/2018
Εργαστηριακή Συνεργάτης

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ (Ε)

- Αισθητική Προσώπου Ι
- Αισθητική Προσώπου ΙΙ
- Αισθητική σώματος Ι
- Αισθητική σώματος ΙΙ
- Αισθητική Ηλεκτροθεραπεία σώματος
- Μέθοδοι Ηλεκτρικής αποτρίχωσης –ΛΕΙΖΕΡ
- Ενζυμική αποτρίχωση
- Προσωπολογία -Ψιμθίωση Προσώπου
- Τεχνική Ψιμθίωσης Θεαμάτων
- Τεχνική Προσθετικών Υλικών
- Ειδικές Φωτοσκιάσεις & Μόνιμη Ψιμθίωση
- Αρωματοθεραπεία σώματος
- Αισθητική παρεμβαση παχυσαρκίας κυτταρίτιδας

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

1. Γεννατά Μικελάτου Ευθυμία, *Καρβοξυθεραπεία: Ανασκόπηση της χορήγησης CO₂ στις Αισθητικές Εφαρμογές*, Επιθεώρηση κλινικής φαρμακολογίας και φαρμακοκινητικής, τόμος 33, 2015, Νο 2, ISSN10116575
2. Γεννατά Μικελάτου Ευθυμία, *Μακιγιάζ Διαρκείας με Δερματοστιξία*, Επιθεώρηση κλινικής φαρμακολογίας και φαρμακοκινητικής, τόμος 33, 2015, Νο 2, ISSN10116575
3. Α. Τσιγόνια, Ε. Μικελάτου, Β. Γαρδίκη, Π. Δημητροπούλου, Κ. Πούλιου, Π. Ευλογιά, *Χημικοί παράγοντες κινδύνου για την υγεία των Αισθητικών στο χώρο εργασίας τους*, Επιθεώρηση κλινικής φαρμακολογίας και φαρμακοκινητικής, τόμος 29, 2011 Νο 1, ISSN 1011-6575
4. Ε. Μικελάτου, *Χλωρακμή*, Επιθεώρηση κλινικής φαρμακολογίας και φαρμακοκινητικής, τόμος 29, 2011 Νο2, ISSN 1011-6575
5. E.Mikelatou, V.Gardiki, A.Tsigonia, *The clinical symptoms of the skin from the environmental pollutants*, Review of clinical pharmacology and pharmacokinetics, volume25,2011 Νο2 ISSN 1011-6583
6. Evangelos C Alexopoulos , Georgios Merekoulias, Dimitra Tanagra, Efi Mikelatou, Eleni Jelastopulu, *Work absenteeism due to illness or accident in Greece*, Int. J. Environ. Res. Public Health 2012, 9(4), 1171-1181; doi:[10.3390/ijerph9041171](https://doi.org/10.3390/ijerph9041171)

7. Προσκεκλημένος εκδότης τόμου πρακτικών των εισηγήσεων του Πανελλήνιου Επιστημονικού Συνεδρίου Αισθητικής & Κοσμητολογίας, 18 & 19 Οκτωβρίου, Αθήνα 2014, Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και φαρμακοκινητικής, τόμος 33, 2015, Νο 2, ISSN10116575

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

1. Συγγραφή Εργαστηριακών σημειώσεων «*Μη παρεμβατική αντιμετώπιση παχυσαρκίας*», Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών, κατεύθυνση Αισθητικής και Κοσμητολογίας
2. Συγγραφή βιβλίου «*Μακιγιάζ Παραστατικών Τεχνών- Τεχνική προσθετικών*» Α.Τσιγώνια- Ε. Μικελάτου, εκδ. Δεσμός Αθήνα 2010.
3. Συγγραφή κεφαλαίου στο βιβλίο Α. Τσιγώνια «*Τατουάζ-Μόνιμο μακιγιάζ*», εκδ. Δεσμός, Αθήνα 2010.
4. Συγγραφή βιβλίου «*Εξειδικευμένες Εφαρμογές Αισθητικής Μακιγιάζ διαρκείας με δερματοστιξία*», εκδόσεις ΓΣΕΒΕΕ, Αθήνα 2014
5. Συμμετοχή στην δημιουργία οπτικοακουστικού μαθήματος στα πλαίσια των ανοιχτών Ακαδημαϊκών μαθημάτων του ΤΕΙ Αθήνας, στο εκπαιδευτικό αντικείμενο Αισθητική ***Ηλεκτροθεραπεία***
6. Συμμετοχή στην δημιουργία οπτικοακουστικού μαθήματος στα πλαίσια των ανοιχτών Ακαδημαϊκών μαθημάτων του ΤΕΙ Αθήνας, στο εκπαιδευτικό αντικείμενο ***Τεχνική Ψυμθίωσης Θεαμάτων***.
7. Επιμέλεια βιβλίου «*Μακιγιάζ Παραστατικών Τεχνών- Τεχνική προσθετικών*» Α.Τσιγώνια- Ε. Μικελάτου, εκδ. Δεσμός Αθήνα 2010.
8. Επιμέλεια βιβλίου ΙΕΚ για την ειδικότητα «*Ειδικού Εφαρμογών Αισθητικής*», Σταύρου Αρχοντάκη-Ηρώ Μπίτα, Αθήνα 2010
9. Διπλωματική εργασία ΠΜΣ Ιατρικής Σχολής: «*Περιβαλλοντικές επιπτώσεις στο δέρμα: διοξίνες*», Απρίλιος 2006

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

1. Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής Πανελλήνιου Επιστημονικού Συνεδρίου Αισθητικής & Κοσμητολογίας, 18 & 19 Οκτωβρίου, Αθήνα 2014
2. Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής Πανελλήνιου Επιστημονικού Συνεδρίου Αισθητικής & Κοσμητολογίας, 18 & 19 Οκτωβρίου, Αθήνα 2014
3. Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής του 22ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Αισθητικής & Κοσμητολογίας, 5 & 6 Απριλίου, Αθήνα 2014
4. Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής 22ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Αισθητικής & Κοσμητολογίας, 5 & 6 Απριλίου, Αθήνα 2014

5. Συγγραφή εμπειρογνομosύνης για το Υπουργείο Παιδείας για το *Ευρωπαϊκό πλαίσιο προσόντων Europass*, ΕΟΠΠΕΠ, Δεκέμβριος 2014- Ιανουάριος 2015
6. Υπεύθυνη εκπαιδευτικός Οργάνωσης- επιμέλειας & Art make up της Θεατρικής παράστασης φοιτητών του τμήματος Αισθητικής και Κοσμητολογίας του ΤΕΙ Αθήνας, «*Performing Arts make up through the centuries*», 30/4/2014
7. Εμπειρογνώμων –συγγραφέας ΙΜΕ- ΓΕΣΕΒΕ
8. Επιστημονική συνεργάτης ΙΜΕ-ΓΕΣΕΒΕ
9. Επιβλέπουσα Εκπαιδευτικός εκπόνησης πτυχιακών εργασιών φοιτητών τμήματος Αισθητικής & Κοσμητολογίας ΤΕΙ Αθήνας
10. Επιβλέπουσα -Υπεύθυνη Αισθητικός εκτέλεσης εξάμηνης Πρακτικής Άσκησης φοιτητών του τμήματος Αισθητικής & Κοσμητολογίας, από το 2005

ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. *Καλυπτικό μακιγιάζ- ατέλειες προσώπου και μακιγιάζ νύμφης*, Σελίδες ομορφιάς , τεύχος 11 σ.20-22, Κύπρος 2001
2. *Η περιποίηση του σώματος στην αρχαία Ελλάδα*, Esthete Hellas, τεύχος 13, σ.184-200, 2008
3. *Τα όρια της ανθρώπινης ανάπτυξης και το περιβάλλον*, Esthete, τεύχος 18, σ. 176-187, 2010
4. *Αξιολόγηση ασφάλειας και αποτελεσματικότητας καλλυντικών*, (Α΄ Μέρος) περιοδικό Esthete, Κύπρος 2011
5. *Αξιολόγηση ασφάλειας και αποτελεσματικότητας καλλυντικών*, (Β΄ Μέρος) περιοδικό Esthete, Κύπρος 2011

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ-ΗΜΕΡΙΔΕΣ

1. *Carboxytherapy: Ανασκόπηση της χορήγησης CO₂ στις Αισθητικές Εφαρμογές* Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Αισθητικής και κοσμητολογίας, 18-19/10 2014, Αθήνα
2. *Μακιγιάζ Διαρκείας με Δερματοστιξία*, Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Αισθητικής και Κοσμητολογίας, 18-19/10 2014, Αθήνα
3. *Η Αισθητική στην αρχαία Ελλάδα*, Πανευρωπαϊκή Συνδιάσκεψη & 19^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας, CEPEC-O.Σ.Ε.Δ.Α.Ε. 19-20 Φεβρουαρίου 2010, Δελφοί

4. *Καλυπτικό μακιγιάζ- ατέλειες προσώπου και μακιγιάζ νύμφης*, Παγκύπριο Συνέδριο συνδέσμου ειδών Αισθητικής (ΠΣΕΕΑ), Μάρτιος 2001
5. *Η περιποίηση του σώματος στην αρχαιότητα*, Ημερίδα Διασυλλογικής Επιτροπής Εκπαίδευσης και Επιμόρφωσης Πανελλήνιου Συνδέσμου Γυμναστηρίων (ΠΑ.ΣΥ.ΓΥ), Μάρτιος 2003
6. *Αισθητικές περιποιήσεις για το πρόσωπο και το σώμα της εγκύου-καλλοντικά που πρέπει να χρησιμοποιεί*, Ημερίδα Συνδέσμου Επαγγελματιών Αισθητικών Ελλάδος, (Σ.ΕΠ.Α.Ε), Μάιος 2010
7. *Η επίδραση των διοξινών στο δέρμα*, 1^ο Επιστημονικό Συνέδριο Τμήματος Αισθητικής & Κοσμητολογίας Α.ΤΕΙ Θεσσαλονίκης, Οκτώβριος 2010
8. *Αξιολόγηση ασφάλειας και αποτελεσματικότητας καλλυντικών*, 21ο Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας, ΟΣΕΔΑΕ- ΕΔΑΚ, Κύπρος, Φεβρουάριος 2011
9. *Η βιολογική δράση των Ραδιοσυχνότητας -εφαρμογές στην Αισθητική*, 21ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας, Θεσσαλονίκη, 11 Φεβρουαρίου 2012
10. *Τεχνική επαγγελματική εκπαίδευση για την Ανάπτυξη της Επαγγελματικής δραστηριότητας του Αισθητικού*, 22ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας, 5 & 6 Απριλίου 2014
11. *Μακιγιάζ Διαρκείας με Δερματοστιξία*, Διαδικτυακό σεμινάριο Αθήνα 19 Ιανουαρίου 2015, Science technologies Organization
12. Επιστημονική Υπεύθυνη στήλης Ευεξίας στο ηλεκτρονικό περιοδικό Science technologies Organization, available on <http://scienceweb.gr/web/>
13. Ομιλία «*Επάγγελμα: Αισθητικός- Κοσμητολόγος*», *Λεόντειος 2013*

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

1. Εισηγήτρια στο Πρόγραμμα Κατάρτισης Επαγγελματιών Αισθητικών, *Μακιγιάζ Διαρκείας με Δερματοστιξία* (20 ώρες), 13-14 & 27- 28/3/2015 ΚΕΚ ΓΣΕΒΕΕ, Λάρισα
2. Υπεύθυνη της στήλης Ευεξίας στον επιστημονικό διαδικτυακό οργανισμό [science thecnologies.org](http://www.scienceweb.gr) (www.scienceweb.gr)
3. Εξετάστρια Πιστοποίησης στην ειδικότητα «Ειδικός Εφαρμογών Αισθητικής του Εθνικού Οργανισμού Πιστοποίησης Προσόντων Επαγγελματικού Προσανατολισμού (ΕΟΠΠΕΠ), Αθήνα 2-4/10/2012
4. Εισηγήτρια του προγράμματος Επαγγελματικής Κατάρτισης Ενηλίκων ΛΑΕΚ- ΟΑΕΔ *Μέθοδοι αποτρίχωσης*, 18-2-2014 έως 5-3-2014, ΚΕΚ ΑΚΜΩΝ

5. Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια Ενηλίκων από τον Εθνικό Οργανισμό Πιστοποίησης Προσόντων Επαγγελματικού Προσανατολισμού- **Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.** του Υπουργείου Παιδείας.
6. Πιστοποιημένη εισηγήτρια ΛΑΕΚ- ΟΑΕΔ
7. Μέλος Συμβουλίου Αναγνώρισης Επαγγελματικών Προσόντων (**Σ.Α.Ε.Π**) Αποφοίτων Κολλεγίων, του Υπουργείου Παιδείας - συμμετοχή σε Α΄ και Β΄ τμήμα,(Π.Δ. 38/2010. ΦΕΚ 78 Α)
8. Συμμετοχή στην επιτροπή Ειδικών Επιστημόνων του Εθνικού Οργανισμού Πιστοποίησης Προσόντων Επαγγελματικού Προσανατολισμού (**Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.**) για τις εξετάσεις πιστοποίησης 2014-2015 στην ειδικότητα ΙΕΚ «Αισθητικός Ποδολογίας και καλλωπισμού νυχιών»
9. Βαθμολογητής γραπτών εξετάσεων Πιστοποίησης ΙΕΚ του Εθνικού Οργανισμού Πιστοποίησης Προσόντων Επαγγελματικού Προσανατολισμού (**ΕΟΠΠΕΠ**) για την ειδικότητα « Ειδικός Εφαρμογών Αισθητικής»
10. Μέλος Ελεγκτικής- Αδειοδοτικής Επιτροπής της Διεύθυνσης Υγείας της Περιφέρειας Αττικής
11. Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου - Αν. Ταμίας, της Ομοσπονδίας Σωματείων Επαγγελματιών Διπλωματούχων Αισθητικών Ελλάδος (**Ο.Σ.Ε.Δ.Α.Ε.**)
12. Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του Επαγγελματικού Περιοδικού Esthete Hellas
13. Γ. Γραμματέας Δ.Σ του Συλλόγου Εκπαιδευτικού Προσωπικού και Ειδικού Τεχνικού Προσωπικού ΤΕΙ Αθήνας (**Σ.Ε.Ε.Π.**)
14. Επιστημονική Εκπρόσωπος Ομοσπονδίας Σωματείων Επαγγελματιών Διπλωματούχων Αισθητικών Ελλάδας (**Ο.Σ.Ε.Δ.Α.Ε.**)
15. Γ. Γραμματέας Δ.Σ του Συνδέσμου Επαγγελματιών Αισθητικών Ελλάδας (**Σ.ΕΠ.Α.Ε.**)
16. Μέλος Δ.Σ του Συνδέσμου Επαγγελματιών Αισθητικών Ελλάδας (**Σ.ΕΠ.Α.Ε.**)
17. Συμμετοχή σε τηλεοπτικά προγράμματα ET1 , ET2, Mega, Alter, High Tv με θέματα από το Επιστημονικό πεδίο της Αισθητικής Επιστήμης.
18. Πλείστα άρθρα στον περιοδικό και ημερήσιο έντυπο και ηλεκτρονικό τύπο.

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ, Η/Υ

- Αγγλικά (Lower level)

- Εκπαίδευση Η/Υ, 1 έτος, Ενότητες του Ecol (Word, excel, windows, internet), Σχ. Έτος 2007-2008

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ-ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. Προστασία της Υγείας με τη χρήση φυσικών καλλυντικών και εργαστήρια παρασκευής κρεμών προσώπου, A.C.R., Αθήνα, Μάιος- Ιούνιος 2016
2. Master Class MPU, Θεσσαλονίκη 2016
3. Σεμινάριο Χρωματολογίας Μόνιμου Μακιγιάζ, Αθήνα, Μάιος 2016
4. Σεμινάριο Τεχνικών Μικροχρωμάτωσης Μακιγιάζ Διαρκείας με Δερματοστιξία, Μάιος 2016
5. Παραϊατρική Δερματοστιξία, Θεσσαλονίκη, Φεβρουάριος 2016
6. Sculpt micro pigmentation, Ρώμη, Δεκέμβριος 2015
7. Ημερίδα ΤΚΒ -MESOLIFTING – PRP, Medicon Tec, Αθήνα, Οκτώβριος 2015
8. Ημερίδα Μεσοθεραπεία και Filler στην Αισθητική: Θεωρία και πρακτική Medicon Tec, Οκτώβριος 2014
9. Συνέδριο Δερματολογικές Ημέρες, 2-4 Νοεμβρίου 2007
10. Ημερίδα «Νερό-Πηγή ζωής», ΕΚΠΑ- ΠΜΣ Ιατρικής Σχολής Αθήνας, Ιούνιος 2007
11. Σεμινάριο Harvard Nutrition and Metabolism-Mediterranean diet in the first century, 31 Μαρτίου 2007
12. 1^ο Διεθνές Συμπόσιο Αισθητικής, 24-25 Μαΐου 2007
13. Ημερίδα «Περιβάλλον και Υγεία» ΠΜΣ Ιατρικής Σχολής Αθήνας, 29 Νοεμβρίου 2006
14. Ημερίδα «Καλοκαίρι και Υγεία» Ιατρικού Συλλόγου Αθήνας, 29 Ιουνίου 2006
15. Ημερίδα «Δίκαιο Περιβάλλοντος» ΕΚΠΑ, 29 Νοεμβρίου 2007
16. Σεμινάριο μακιγιάζ Malu Wilz, ΑΘΗΝΑ 2001
17. Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Εφαρμογών Αισθητικής, Babor Institut, Germany, 2-4 Φεβρουαρίου 2004
18. Συνέδριο Αισθητικής CIDESCO, 31-3& 1-2-4 2000

19. Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Ρεφλεξολογίας International Dermal Institute, London 2000
20. Σεμινάριο Εφαρμογών Αισθητικής Guinot Institute, Αθήνα, Μάρτιος 2010
21. Εκπαιδευτικό σεμινάριο Sorisa equipments, Barcelona, Μάιος 2006
22. Εκπαιδευτικό σεμινάριο Εφαρμογών Αισθητικής Dr Med Christine B, Srhamek, Essen 2008
23. Εκπαιδευτικό σεμινάριο Εφαρμογής Φυτοδερμοαπόξεσης Dr Med Christine B, Srhamek, Essen 2007
24. Εκπαιδευτικό Σεμινάριο 40 ωρών, Δερματοστιξίας –Μόνιμο Μακιγιάζ, Πιστοποίηση ΚΕΚ ΓΕ.ΣΕ.ΒΕ-Σ.ΕΠ.Α.Ε, Μάρτιος 2010
25. 19^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας , Δελφοί 19-20 Φεβρουαρίου
26. 20^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας, Κύπρος Φεβρουάριος 2011
27. Συνέδριο Fitness Meeting, Μάρτιος 2004
28. Σεμινάριο «Κλιματικές αλλαγές, ακραία καιρικά φαινόμενα και επιπτώσεις στην υγεία, ΠΜΣ Ιατρικής Σχολής Αθήνας Περιβάλλον και Υγεία: Διαχείριση περιβαλλοντικών θεμάτων με επιπτώσεις στην υγεία, Αστεροσκοπείο Πεντέλης, 7 Μαρτίου 2007
29. Σεμινάριο «Περιβαλλοντική Φυσική και εξήγηση ακραίων φαινομένων», ΠΜΣ Ιατρικής Σχολής Αθήνας Περιβάλλον και Υγεία: Διαχείριση περιβαλλοντικών θεμάτων με επιπτώσεις στην υγεία, Αστεροσκοπείο Πεντέλης, 14 Μαρτίου 2007
30. Σεμινάριο «Ατμοσφαιρικές μεταβολές- ρύποι & συσχέτιση με τα ακραία καιρικά φαινόμενα» , ΠΜΣ Ιατρικής Σχολής Αθήνας Περιβάλλον και Υγεία: Διαχείριση περιβαλλοντικών θεμάτων με επιπτώσεις στην υγεία, Αστεροσκοπείο Πεντέλης, 21 Μαρτίου 2007
31. Σεμινάριο «Μοριακό-κυτταρικό-ιστικό επίπεδο βλαβών από τα ακραία καιρικά φαινόμενα -Ατμοσφαιρικές μεταβολές- ρύποι & συσχέτιση με τα ακραία καιρικά φαινόμενα» , ΠΜΣ Ιατρικής Σχολής Αθήνας «Περιβάλλον και Υγεία: Διαχείριση περιβαλλοντικών θεμάτων με επιπτώσεις στην υγεία» , Αστεροσκοπείο Πεντέλης, 28 Μαρτίου 2007
32. Εκπαιδευτικό σεμινάριο 30 ωρών θεωρίας και εφαρμογής Μακιγιάζ- Αερογράφου, πιστοποίηση Κ.Ε.Κ ΓΕ.ΣΕ.ΒΕ-Σ.ΕΠ.Α.Ε Νοέμβριος 2010
33. Εκπαίδευση στην Τεχνολογία IPL LASER L600, Panos Skoutas A.E. , Φεβρουάριος 2010

34. Σεμινάριο Δερματοστιξίας- Μόνιμο μακιγιάζ, Αθήνα, 2010
35. Συμπόσιο “Man and Environment: interdependence for the future”, ΕΚΠΑ-ΤΕΙ-Α., ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2010
36. Σεμινάριο Εφαρμογών Αισθητικής Purrelle & Chris Farell, 2006
37. Συνέδριο Αισθητικής Dr Murad, Αθήνα 2010
38. Σεμινάριο εφαρμογής θεραπειών Αισθητικής Thalgo Paris, Αθήνα, 1-20 Αυγούστου 2010
39. Σεμινάριο " Laser safety Officer (LSO)" Aachen Laser Center, 2011
40. Εκπαιδευτικό σεμινάριο Θεραπεία REIKI, Αθήνα, Οκτώβριος 2011
41. Εκπαιδευτική ημερίδα μεσοθεραπεία, ραδιοσυχνότητες –Dermaceuticals, Αθήνα, Νοέμβριος 2011
42. Πανελλήνιο Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας, Θεσσαλονίκη, 10- 11-12 Φεβρουαρίου 2012
43. Πρώτες Βοήθειες, ΚΕΚ- ΓΕΣΕΒΕ, 2013
44. Σεμινάριο Λεμφικής μάλαξης, Flow Row, Οκτώβριος 2013
45. Τεχνικός ασφαλείας, ΚΕΚ ΓΣΕΒΕΕ, 2014
46. Ανθοιάματα Μπαχ, Σεπτέμβριος 2014
47. Εισαγωγικό Σεμινάριο Shiatsu, Om Oriental medicine centre, Αθήνα 2014
48. Εργασίες Πανελλήνιου Επιστημονικού Συνεδρίου Αισθητικής και Κοσμητολογίας 18 & 19 Οκτωβρίου 2014, Αθήνα
49. Σεμινάριο Αισθητικών εφαρμογών DR Renaud, Οκτώβριος 1984

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Στην εκπαίδευση Ενηλίκων στα οικεία επαγγελματικά πεδία Αισθητικής & Κοσμητολογίας
- Στην εκπαίδευση Επαγγελματιών Αισθητικών Κοσμητολόγων, μέσω διαδικτυακής πλατφόρμας σεμιναρίων (webinar) πληροφορική, στην χρήση ηλεκτρονικών πολυμέσων, (Word, excel, windows, internet, power point).
- Οργανωτικές δεξιότητες, οι οποίες αποκτήθηκαν κατά την οργάνωση του 22^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Αισθητικής & Κοσμητολογίας 5 & 6 Απριλίου 2014 και του Πανελλήνιου Επιστημονικού Συνεδρίου Αισθητικής &

Κοσμητολογία 18 & 19 Οκτωβρίου 2014, στα οποία συμμετείχαν 180 και 600 εγγεγραμμένου συνέδρου, αντίστοιχα.

- Στην συγγραφή εμπειρογνωμοσύνης, η οποία αποκτήθηκε από την επικαιροποίηση των επαγγελματικών περιγραμμάτων για το Ευρωπαϊκό πλαίσιο προσόντων του ΕΟΠΠΕΠ
- Στην συγγραφή επαγγελματικού οδηγού εκπαιδευτή και εγχειριδίου κατάρτισης σε συναφή με την ειδικότητα μου αντικείμενα.
- Στην εκπαίδευση Ενηλίκων και στην Διά βίου Εκπαίδευση στα αντικείμενα: Μέθοδοι αποτρίχωσης, Μακιγιάζ Διαρκείας με Δερματοστιξία, Επαγγελματικό Μακιγιάζ.